
ເທດສະການຊຸຊອັກນີ້ຢູ່ບານເພື່ອຄວາມປອດໄພຂອງໂຕເອງ,

ຄອບຄົວ ແລະ ໝູ່ເພື່ອນ,

ແທນການພົບປະຂໍໃຫ້ສິ່ງຄວາມຫ່ວງໃຍໄຖ່ຖາມກັນທາງໂທລະສັບ

[ໄລຍະການປ້ອງກັນລ່ວງໜ້າພິເສດຊຸຊອັກ: 9.28 ~ 10.11 (2ອາທິດ), ແນະນຳຫລີກລ້ຽງການໄປມາຫາສູ່]

① ການກຽມມາດຕະການປ້ອງກັນຂອງລັດຖະບານໃນຊ່ວງຊຸຊອັກ

- ນຳໃຊ້ພາຫະນະສ່ວນຕົວໃນເວລາເດີນທາງ, ຫຼືກລຽງການຮັບປະທານອາຫານໃນເວລາໃຊ້ການຂົນສົ່ງສາທາລະນະ, ຫຼືເວລາໃນການໃຊ້ບໍລິການຈຸດພັກລົດ
- (ຂົນສົ່ງສາທາລະນະ) ຕ້ອງໃສ່ໜ້າກາກ, ຫລີກລ້ຽງການກິນ
- (ສະຖານທີ່ພັກຜ່ອນທາງດ່ວນ) ມີກະດານກັ້ນເທິງໂຕະ, ກະຈາຍກັນນັ່ງ ບໍ່ນັ່ງເປັນແຖວດຽວກັນ

② ບັບປຸກການຄຸ້ມຄອງການປ້ອງກັນສະຖານທີ່ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກທີ່ມີຄວາມສູງສູງໃນການຕິດເຊື້ອຊຸຊອັກ

- (ຫາງສັບພະສິນຄ້າ, ຮາງຂາຍເຄື່ອງເປັນຕົ້ນ) ພະນັກງານ ແລະ ລູກຄ້າຕ້ອງສວມໃສ່ຜ້າອັດປາກ, ບໍ່ໃຫ້ມີກິດຈະກຳຊິມອາຫານເປັນຕົ້ນ
- (ສະຖານຜູ້ສູງອາຍຸໂຮງພະຍາບານຜູ້ສູງອາຍຸ) ກໍລະນີທີ່ບໍ່ສາມາດຫຼີກລ້ຽງໄດ້ ຕ້ອງໄປຢ້ຽມຢາມໂດຍການຕິດຕ້ອງເວລາລ່ວງໜ້າເພື່ອບໍ່ໃຫ້ໄປພົບປະພ້ອມໜ້າກັນຫລາຍຄົນ

③ ມາດຕະການການປິ່ນປົວທາງການແພດ ແລະ ການປ້ອງກັນພະຍາດຊ່ວງວັນຫຍຸດເທດສະການ ແມ່ນປະຕິບັດຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ

- (ສະກັດກັ້ນການຫລັ່ງໄຫລກັນເຂົ້າມາຈາກຕ່າງປະເທດ) ສຳລັບຄົນທີ່ເດີນທາງມາຈາກຕ່າງປະເທດທັງໝົດຕ້ອງກວດພະຍາດໃນໄລຍະ3ວັນ, ຕ້ອງກັກຕົວເປັນເວລາ 14ວັນ
- (ໃຫ້ຄຳປຶກສາທາງໂທລະສັບ) ສູນຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນພະຍາດ ໂທ (☎1339) ປະຕິບັດງານຕະຫຼອດ 24 ຊົ່ວໂມງ
- (ກວດກາວິນິດໄສ) ຄຳແນະນຳ ຂໍ້ມູນ ຫ້ອງກວດພະຍາດ ຫ້ອງສຸກເສີນ ຕ່າງໆທີ່ສາມາດໃຊ້ບໍລິການໄດ້ໃນຊ່ວງວັນຫຍຸດເທດສະການ ປະຕິບັດງານ ລະບົບກາສຸກເສີນ ແລະ ອື່ນໆ

<ບົດຄວາມນີ້ແປໂດຍສູນດານູລີ 1577-1366.>